

EIGENSCHAFTEN UND FÄHIGKEITEN

WICHTIG: Dieses Arbeitsblatt dient vor allem der ersten Orientierung. Viele weiterführende Informationen, Anleitungen und Arbeitsblätter, die Sie bei der Vorbereitung auf Ihre Berufs- oder Schulwahl unterstützen, finden Sie z. B. im Lehrbuch „**So geht's weiter**“ von Egloff/Jungo/Mathis, erschienen beim Verlag Ed. Hölzel (www.heolzel.at/sogehitsweiter), oder in anderen Schulbüchern zur Berufsorientierung.

- Füllen Sie das Formular aus und bitten Sie auch Ihre Eltern und Freunde es auszufüllen.
- Ergänzen Sie Eigenschaften und Fähigkeiten, die nicht vorgegeben sind, Sie aber besonders auszeichnen.
- Vergleichen Sie die Ergebnisse.
- Wenn es große Abweichungen zwischen Ihrer Selbsteinschätzung und den Fremdeinschätzungen gibt, überlegen sie sich warum. Diskutieren Sie die unterschiedlichen Einschätzungen mit Ihren Eltern oder Freunden und finden Sie einen gemeinsamen Nenner.

Meine persönlichen Eigenschaften	eher ja	eher nein
ausgeglichen		
begeisterungsfähig		
belastbar		
ehrlich		
engagiert		
flexibel		
freundlich		
geduldig		
genau		
hilfsbereit		
höflich		
kommunikativ		
kontaktfreudig		
konzentrationsfähig		
kreativ/fantasievoll		

Meine persönlichen Eigenschaften	eher ja	eher nein
kritikfähig		
modebewusst		
optimistisch		
selbstbewusst		
sorgfältig		
sozial engagiert		
sprachgewandt		
technisch begabt		
tolerant		
vielseitig		
wissbegierig		
zuverlässig		

Meine körperlichen Eigenschaften	eher ja	eher nein
Kraft, Ausdauer		
Finger- und Handgeschicklichkeit		
gutes Gehör		
Allergieanfälligkeit		
Beweglichkeit		
Schwindelfreiheit		
gutes Sehvermögen		
guter Geschmacks- und Geruchssinn		
nicht Farbenblind		

Meine persönlichen Fähigkeiten und Kenntnisse	eher ja	eher nein
allgemeine Lernfähigkeit		
Merkfähigkeit, Gedächtnis		
räumliches Vorstellungsvermögen		
gestalterische Fähigkeit, Kreativität		
Reaktionsfähigkeit		
Konzentrationsfähigkeit		
psychische Belastbarkeit		

Meine persönlichen Fähigkeiten und Kenntnisse	eher ja	eher nein
Anpassungsfähigkeit		
Vielseitigkeit		
Selbstständigkeit/Eigenständigkeit		
Durchsetzungsvermögen		
kommunikative Fähigkeiten		
schriftliche Ausdrucksfähigkeit		
verbale (mündliche) Ausdrucksfähigkeit		
Kontaktfreude		
Teamfähigkeit/Fähigkeit zur Zusammenarbeit		
verkäuferische Fähigkeiten		
Organisationsgeschick		
logisches Denken		
Zahlengefühl, rechnerische Begabung		
technisches Verständnis		
Einfühlungsvermögen		
guter Umgang mit Tieren/Tierliebe		
Naturverbundenheit /Naturliebe		
guter Umgang mit Menschen		
Zeichentalent		